

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 5 апреля 2024 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
 В.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Наименование блюда													
			<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>				
Бутерброд с маслом	10/25	13,19	2,07	6,55	13,03	119	10/25	13,19	2,41	0,9	28,7	132	
Каша молочная рисовая	150/7,5	24,47	4	2,77	34,51	179,46	200/7,5	37,09	3,74	8,85	24,1	192	
Фрукты сезонного значения	150	24,54	0,4	0,4	9,8	47							
Какао с молоком	180	5,33	3,67	3,19	15,82	106,74	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71	
Хлеб ржаной	25	1,92	1,65	0,3	8,35	43,5	25	1,92	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр Российский	10	12,41	2,32	2,95	0	36							
<b>Итого</b>		<b>81,86</b>						<b>60,00</b>					
<b>Итого на завтрак</b>			<b>14,11</b>	<b>6,16</b>	<b>81,51</b>	<b>599,33</b>			<b>12,65</b>	<b>15,09</b>	<b>93,88</b>	<b>563,21</b>	

Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Наименование блюда													
			<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>				
Салат из картофеля с соевым соусом	80	9,05	0,7	8,1	5,8	99	100	11,13	0,7	8,1	5,8	99	
Борщ с картофелем со сметаной	250	10,13	5,8	7,62	12,5	142	250	10,13	5,8	7,62	12,5	142	
Биточки из говядины	100	37,18	10,3	6,4	10,1	139	100	46,68	10,3	6,4	10,1	139	
Картофельное пюре	150	7,48	3,69	6,075	33,85	204,6	180	9,5	3,69	6,075	33,85	204,6	
Чай с сахаром							200	4,92	0,68	0,2	15,2	65,3	
Соус красный основной	50	6,31											
Напиток из сухофруктов	200	6,06	0,68	0,2	13,2	65,3							
Хлеб ржаной	30	2,12	1,98	0,36	10,022	52,2	20	1,17	1,98	0,36	10,02	52,2	
Батон нарезной	50	3,53	3	1,16	20,6	104,8	20	1,47	3	1,16	20,6	104,8	
<b>Итого</b>		<b>81,86</b>						<b>85,00</b>					
<b>Итого за обед</b>			<b>26,15</b>	<b>29,915</b>	<b>108,07</b>	<b>806,9</b>			<b>26,15</b>	<b>29,915</b>	<b>108,07</b>	<b>806,9</b>	

Свободный выбор												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>Холодное блюдо</b>												
Винегрет овощной	100			15,00			100				15,00	
<b>I блюдо</b>												
Суп лапша домашняя	250			10,00			250				10,00	
<b>II блюдо</b>												
Гуляш из куриной грудки	50/75			80,00			50/75				80,00	
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200			35,00			1/200				35,00	
<b>IV блюдо</b>												
Макароны отварные	150			12,00			150				12,00	
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100			40,00			100				40,00	
Сосиска в тесте	50/100			40,00			50/100				40,00	
Пирожок с повидлом	75			30,00			75				30,00	
Плюшка с маком	75			30,00			75				30,00	

Зав. производством Али